

| 19.02.2024                                     |                |                |                |
|------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Меню                                           | ГРАММЫ         | ккалл<br>ясли  | ккалл<br>сад   |
| <i>каша геркулесовая молочная жидкая</i>       | <i>150/200</i> | <i>155,53</i>  | <i>207,38</i>  |
| <i>какао на молоке</i>                         | <i>150/200</i> | <i>115,44</i>  | <i>153,92</i>  |
| <i>бутерброд с маслом</i>                      | <i>30/40</i>   | <i>137,5</i>   | <i>183,6</i>   |
|                                                |                |                |                |
| <b>второй завтрак</b>                          |                |                |                |
| <i>яблоко</i>                                  | <i>45/45</i>   | <i>21,15</i>   | <i>21,15</i>   |
| <b>Обед</b>                                    |                |                |                |
| <i>соленый огурец</i>                          | <i>40/50</i>   | <i>4,8</i>     | <i>6</i>       |
| <i>борщ с картофелем и капустой на бульоне</i> | <i>150/200</i> | <i>66,66</i>   | <i>88,89</i>   |
| <i>плов</i>                                    | <i>140/160</i> | <i>292,8</i>   | <i>334,74</i>  |
| <i>хлеб пшеничный</i>                          | <i>15/20</i>   | <i>36</i>      | <i>48</i>      |
| <i>хлеб ржаной</i>                             | <i>15/20</i>   | <i>27,19</i>   | <i>36,26</i>   |
| <i>компот с/ф витаминизированный вит С</i>     | <i>150/200</i> | <i>85,34</i>   | <i>113,79</i>  |
|                                                |                |                |                |
| <b>Усиленный полдник</b>                       |                |                |                |
| <i>запеканка рисовая</i>                       | <i>150/200</i> | <i>131,7</i>   | <i>219,5</i>   |
| <i>соус молочный сладкий</i>                   | <i>50/50</i>   | <i>61,75</i>   | <i>61,75</i>   |
| <i>чай сладкий</i>                             | <i>150/200</i> | <i>19,6</i>    | <i>26,8</i>    |
| <i>коржик молочный</i>                         | <i>30/45</i>   | <i>121,35</i>  | <i>182,03</i>  |
|                                                |                |                |                |
|                                                |                |                |                |
| <b>Всего ккал за день</b>                      |                | <b>1276,81</b> | <b>1683,81</b> |